

# Le SECRET de la FORCE INTERIEURE

Olivier Delgado



Il est important d'avoir un but dans la vie.

Il faut également admettre que des obstacles surviendront.

Mais si vous tendez à un but sans relâcher votre effort, un jour ou l'autre vous l'atteindrez.



Faites tout ce qu'il faut sans vous plaindre, c'est cela penser positivement.

Ne vous permettez jamais de penser négativement.



L'observation d'une discipline et le désir d'apprendre sont le ciment d'une nouvelle attitude – la confiance en soi.

De plus, il ne faut jamais oublier que tout le monde fut à un moment ou un autre, un débutant comme vous.

Votre professeur a été, lui aussi, un élève autrefois.



Il ne faut avoir peur que de sa propre peur.

Il faut la vaincre par tous les moyens.

Telle est la voie royale de la réussite.



La confiance en soi se suffit à elle-même.

Elle dispense d'affronter les autres.

Vouloir prouver quelque chose c'est déjà avoir perdu le combat.



Il faut tenter progressivement de dépasser ses propres limites.



Il ne faut jamais oublier que celui qui admet la possibilité d'un échec échouera presque fatalement.



Il y a trois caractéristique dans le fait d'être un battant : le mental, le psychologique, et le physique.

Un perdant se dit à lui-même : « si je gagne ... »

Un battant lui se dit : « lorsque je gagne... »



Un vrai champion se doit de tirer des leçons aussi bien de ses échecs que de ses victoires.



Il ne faut jamais sous estimer son adversaire.

On peu perdre un combat à cause d'une trop grande confiance en soi.

On peu aussi le perdre à cause de la force et du talent de son adversaire.



Il est aussi facile de se faire un ami qu'un ennemi.

L'hostilité provoque l'hostilité et l'on ne reçoit en retour que se que l'on donne.



Dépasser quelqu'un d'autre ne doit pas être un but.

La seule chose qui importe, c'est de se réaliser soi même.



Il ne faut jamais se convaincre que les choses sont impossibles à réaliser.

Votre subconscient risque de vous prendre au mot et vous ne serez plus capable de réussir.

Pensez positivement et votre subconscient vous aidera à réussir



Confronté à un problème, quel qu'il soit, ne vous faites pas de souci.

C'est un gaspillage d'énergie.

Travaillez seulement à le résoudre, et du mieux que vous pouvez.



La vie d'un homme ne se mesure pas au nombre d'années qu'il a vécu, mais à l'ensemble des choses qu'il a accomplies.



Il faut toujours se considérer comme un meneur plutôt que comme un suiveur.

La volonté diminue si elle n'a pas l'habitude d'avoir des responsabilités.



N'ayez jamais honte de dire à quelqu'un : « Je t'aime. »

Ces mots ont plus de sens qu'on ne le croie et ils ne sont pourtant presque jamais prononcés.



L'une des clefs de la force intérieure, c'est d'accepter avec joie et courage notre sort.



On ne peut se tourner les pouces en attendant que choses viennent à soi. Les choses n'arrivent que parce qu'on le veut et que l'on fait tout pour.

Il faut donc toujours aller jusqu'au bout de ses désirs et faire tous ce qu'il faut pour les exaucer.



En accomplissant ce qui est difficile, le mot « succès » nous devient familier.

Il n'existe pas d'échec ; ce que l'on considère comme un échec est plutôt une chance qui nous est donnée d'apprendre quelque chose de nouveau.



Un homme peut être battu mais jamais il ne sera détruit.

Un échec se n'est pas la fin du monde.

Il faut parfois le considérer comme une possibilité de prendre du recul sur les choses.

Il faut en tirer les enseignements et réessayer avec une vigueur et une détermination plus grande.



Dans la vie il n'y a pas de ligne d'arrivée.

Lorsqu'un objectif est atteint, il faut en trouver un autre.

Il faut toujours aller de l'avant.

## **Les règles de ma morale**

- ✓ Je développerais au maximum toutes mes capacités dans les domaines qui m'attirent.

- ✓ J'oublierais toutes les erreurs du passé pour ne plus penser qu'à de nouveaux objectifs.
- ✓ Je serais toujours dans un état d'esprit positif et je le communiquerais à chaque fois que je me trouverais en présence de quelqu'un.
- ✓ Je ne cesserais pas de travailler au bonheur de ma famille, parce que je suis persuadé qu'aucun succès professionnel ne saurait remplacer ce bonheur tout simple.
- ✓ Je m'attacherais à remarquer que le bien chez les autres et à leur faire sentir qu'ils valent tous quelque chose.
- ✓ Si je n'ai rien de bon à dire de quelqu'un, je préfère me taire.
- ✓ Je consacrerai tant de temps à développer ma propre personnalité qu'il ne m'en restera plus pour critiquer les autres.
- ✓ Je me réjouirai toujours de la réussite d'autrui comme je me réjoui de la mienne.
- ✓ Je respecterai tout point de vue autre que le mien.
- ✓ Je respecterai toujours l'autorité.
- ✓ Je respecterai toujours les lois de mon pays et je lui resterai fidèle.
- ✓ Je ne cesserais pas de poursuivre de nouveaux buts parce qu'une telle attitude est la meilleure possible, pour moi, pour ma famille et pour mon pays.